

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
Rettungsmedizin
Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Liebe Patienten,

um Ihnen bei Ihren Beschwerden weiterhelfen zu können hilft es einen Überblick über ihr Essverhalten, Nahrungsmittel und Beschwerden zu bekommen. Damit kann ich festlegen ob und welche weiteren Untersuchungen notwendig wären oder Ihnen mit einigen Verhaltensänderungen schon weiterhelfen.

Daher bitte ich Sie, dieses Protokoll so genau wie möglich, wenn möglich über 7 Tage, auszufüllen und zum nächsten Termin mitzubringen oder ggf. vorher schon einzureichen

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

Dr. med. M. Decker
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Monika Isermann
 Fachärztin für Innere Medizin

An der Weide 9 - 27798 Hude
 e-mail:
 info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Homepage:
 www.04408-2444.de

● **Telefon:** (0 44 08) 24 44
 Telefax: (0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
 info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
 www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
Rettungsmedizin
Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

Dr. med. M. Decker
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Monika Isermann
 Fachärztin für Innere Medizin

An der Weide 9 - 27798 Hude
 e-mail:
info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Homepage:
www.04408-2444.de

● **Telefon:** (0 44 08) 24 44
 Telefax: (0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
Rettungsmedizin
Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
 info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
 www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
 info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
 www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)

Dr. med. M. Jarosch

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Rettungsmedizin
 Reisemedizin

An der Weide 9 - 27798 Hude

e-mail:
 info@hausarztpraxis-an-der-weide.de

Dr. med. M. Decker

Facharzt für Allgemeinmedizin
 Gesundheitsförderung und Prävention

Homepage:
 www.04408-2444.de

Monika Isermann

Fachärztin für Innere Medizin



Telefon:

Telefax:

(0 44 08) 24 44

(0 44 08) 14 58



Wann (Datum und Uhrzeit)	Wo (zu Hause, Kantine, Restaurant)	Was (genaue Beschreibung, z.B. Brot mit Gouda 40%)	Warum (Hunger, Appetit, Langeweile, Frust)	Symptome (Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähbauch)	Stuhlgang (normal, Verstopfung, Durchfall)