

## Lieber Patient, liebe Patientin,

in unserer hausärztlichen Praxis möchten wir Sie nicht nur bei akuten Beschwerden begleiten, sondern auch aktiv zur Erhaltung Ihrer Gesundheit beitragen. Das Check-up-Programm der gesetzlichen Krankenkassen beinhaltet nur die Messung von Blutzucker und Fetten. Neben diesen Leistungen bieten wir Ihnen daher **erweiterte, individuelle Laboruntersuchungen** an – sinnvoll ergänzt und ärztlich begleitet.

**Frühzeitig erkennen. Gezielt handeln. Besser vorbeugen. Wir helfen Ihnen gesund zu bleiben.**

Viele Erkrankungen entwickeln sich schleichend – oft lange bevor Beschwerden auftreten. Mit einer **zusätzlichen Blutdiagnostik** können weitere individuelle Risiken frühzeitig erkannt und gezielt behandelt werden. Oft helfen auch schon eine veränderte Ernährungsweise und ein angepasster Lebensstil. Darüber informieren wir sich auch gerne.

Da diese Untersuchungen **über die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen hinaus** gehen, werden diese als **individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)** angeboten.

## Schwerpunkt: Herz-Kreislauf-Risiken

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Ursachen für Erkrankungen und Sterblichkeit. Neben den bekannten Standardwerten gibt es **zusätzliche Laborparameter**, die ein genaueres Bild Ihres persönlichen Risikos liefern können.

**Mögliche zusätzliche Risikofaktoren im Blut sind z.B.:**

- Erweiterte Fettstoffwechselfparameter (z. B. Lipoprotein(a), Apolipoproteine)
- Erweiterte Blutzuckerparameter (z.B. HOMA-Index, HbA1c)
- Entzündungsmarker mit prognostischer Bedeutung

**Sinnvoll bei:**

- familiärer Herz-Kreislauf-Belastung
- Bluthochdruck, Diabetes oder Übergewicht
- Rauchen oder chronischem Stress
- Wunsch nach präventiver Abklärung

## Schwerpunkt: Nährstoffdiagnostik

Ein Nährstoffmangel bleibt häufig lange unentdeckt, kann aber Leistungsfähigkeit, Immunsystem und Wohlbefinden stark beeinflussen. Ursachen können zum Teil das eigene Ernährungsverhalten oder andere Medikamente sein.

**Gezielte Bestimmung z. B. von:**

- Vitaminen (z. B. Vitamin D, B12, Folsäure)
- Spurenelementen (z. B. Eisen, Zink, Selen)
- Mineralstoffen (z.B. Magnesium, Calcium)

**Sinnvoll bei:**

- Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrationsproblemen, Unwohlsein
- vegetarischer oder veganer Ernährung
- chronischen Erkrankungen
- erhöhtem Bedarf (Stress, Sport, Schwangerschaft)

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen

*Teresa von Ávila*

### Ablauf:

- Ausfüllen eines Fragebogens. Diesen bitten wir sie mindestens 2 Tage vor Termin ausgefüllt uns zukommen zu lassen (per Mail oder persönlich)
- Besprechung des Fragebogens mit anschließender Beratung und einer körperlichen Untersuchung; ggf. Vereinbarung zu einer Laboruntersuchung
- 2 Wochen nach der Blutuntersuchung erfolgt die Besprechung der Blutwerte und eine individualisierte Therapieempfehlung: Unser Ziel ist immer eine Verbesserung über den Lebensstil und der Ernährung zu erreichen und nur gezielt mit Nahrungsergänzungsmitteln zu arbeiten

### Kosten:

Diese Leistung ist **keine kassenärztliche Leistung**, sondern wird als **IGeL (Individuelle Gesundheitsleistung)** nach der **GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte)** abgerechnet. Die Preise können bei uns erfragt werden.

### Weitere mögliche Kosten:

Sollte eine Labordiagnostik im Nachgang erfolgen werden die Kosten darüber direkt vom Labor mit Ihnen abgerechnet. Über die ungefähre Höhe werden sie vorab aufgeklärt.

### Warum zu uns?

- **Vertrauensvolle Atmosphäre:** Bei uns können Sie offen über Ihre Beschwerden sprechen.
- **Individuelle Beratung:** Wir gehen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche ein.
- **Zeit für Sie:** Wir nehmen uns Zeit, um auf Ihre Fragen und Anliegen einzugehen.

### Kontakt:

Hausarztpraxis An der Weide  
Isermann, Dres. Jarosch und Decker  
An der Weide 9, 27798 Hude  
Tel: 04408-2444  
[www.Hausarztpraxis-an-der-weide.de](http://www.Hausarztpraxis-an-der-weide.de)  
Mail: [info@hausarztpraxis-an-der-weide.de](mailto:info@hausarztpraxis-an-der-weide.de)

### Öffnungszeiten:

Mo: 7:30 -12:30 und 15:00-18:00  
Di: 7:30-12:30 und 15:00-18:00  
Mi: 7:30 – 13:00  
Do: 7:30 – 12:30 und 15:00-18:00  
Fr: 7:30 -13:00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Individuelle Labordiagnostik

Ihre individuelle Beratung in Ihrer  
Hausarztpraxis

*Hausarztpraxis An der Weide  
Isermann, Dres. Jarosch und Decker*